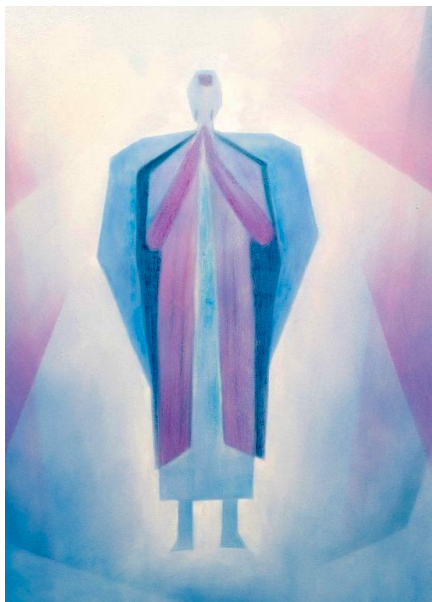


SEMINAIRE D'EURYTHMIE

L'éveil du « Je » dans l'âme

Conférence 31 mai 2024



Séminaire 1^{er} et 2 juin 2024

Animés par

Maria et Mathieu Weulersse

à la Fondation PERCEVAL
à Saint-Prex (VD, Suisse)

Organisation

Terre de Ressources Léman

CONFÉRENCE PUBLIQUE

(Entrée et participation libres)

Vendredi 31 mai 2024 : 19h30

« La Fraternité, un geste d'éveil »

SÉMINAIRE

entre eurythmie, réflexions et échanges

(2 jours, sur inscription)

Samedi 1^{er} juin 2024 : 9h-18h

Dimanche 2 juin 2024 : 9h-13h

Prendre soin de mon âme, comme d'un jardin intérieur, un lieu sacré où moi seul peux entrer pour y travailler. Mon âme est le lieu où habite ce « Je » que je suis. Qui suis-je au juste ?

Porter de l'attention est une des activités qui fait particulièrement grandir le « Je », le renforce. L'attention portée à ses propres sentiments est une sorte de jardinage très productif, l'attention portée à autrui lui permet non seulement de grandir mais de se dépasser.

Nous allons, au cours de ces deux jours, aller à la rencontre de notre jardinier et de ses secrets.

Ce qui nous intéressera en particulier c'est la question : comment la culture consciente des sentiments, de gestes d'âme, peut-elle être un chemin d'éveil ?

L'eurythmie nous permettra une approche par l'écoute active et le mouvement. Elle cultive l'art du geste empli de sentiments, de vérités.

Maria Weulersse, eurythmie

Eurythmiste, responsable d'une Formation en Eurythmie dans l'Allier en France, anime de nombreux stages pour approfondir ou faire découvrir l'Eurythmie.

www.eurythmie-allier.fr

Mathieu Weulersse, réflexions et échanges

Etudes de philosophie à Paris, enseignant en pédagogie Waldorf et entrepreneur.

ASPECTS PRATIQUES

Habits confortables et chaussons d'eurythmie.

Repas de midi tiré du sac.

Coût du séminaire : 140 CHF

par personne (Pauses-café comprises)

Pour une meilleure organisation de ce séminaire, merci de vous inscrire **au plus tôt !**

Renseignements et inscriptions

fr.chapelle@gmail.com

079/445.25.15